**Häusliche Gewalt**

**ist verletzend, strafbar &**

**keine Privatangelegenheit!**

Häusliche Gewalt hat vielfältige Erscheinungsformen:

* Demütigungen
* Beleidigungen
* Bedrohungen
* Einschüchterungen
* Körperliche und psychische Misshandlungen
* Sexuelle Gewalt
* Freiheitsberaubung

**Hier findest du außerhalb der Schule Unterstützung:**

* Die **Nummer gegen Kummer** ist unter **Tel. 116 111** montags bis samstags von 14 – 20 Uhr erreichbar.

|  |  |
| --- | --- |
| * Bei der **bke-Jugendberatung** können Jugendliche andere junge Menschen als Gesprächspartner finden und Kontakt zu erfahrenen Beraterinnen und Beratern aufnehmen | C:\Users\CRandak\AppData\Local\Temp\frame.png |

* Das **Hilfetelefon** ist unter **Tel. 0800 22 55 530** bei allen Fragen und für Hilfe bei sexuellem Kindesmissbrauch für Kinder, Jugendliche und Erwachsene zu folgenden Zeiten erreichbar: Montag, Mittwoch und Freitag von 9 – 14 Uhr, Dienstag und Donnerstag von 15 – 17 Uhr.

|  |  |
| --- | --- |
| * **Save me online** hilft, wenn statt einer telefonischen Beratung bei sexuellem Kindesmissbrauch lieber Online-Hilfe per E-Mail gewünscht ist | C:\Users\CRandak\AppData\Local\Temp\frame-1.png |

|  |  |
| --- | --- |
| * Auf dem Hilfeportal **Sexueller Missbrauch** finden Betroffene weitere Ansprechpartner | C:\Users\CRandak\AppData\Local\Temp\frame-2.png |

**In der Schule** können dir der **Beratungslehrer Hubert Rupprecht** (06021/ 411 396; lehrer.rupprecht@gmx.de) oder die **Schulpsychologin Barbara Hufner** (06021 /411 396; barbara.hufner@lra-ab.bayern.de) weiterhelfen.